

# BUSCANDO LA PAZ INTERIOR II

(El Camino del Duelo,  
y la propia transformación)

Jornadas de retiro en busca del  
reencuentro interior

Destinadas a todas aquellas personas que ya han pasado por sus primeras Jornadas de Retiro y desean mantener, ampliar y profundizar sus conocimientos, práctica y camino.

## Dirigido por:

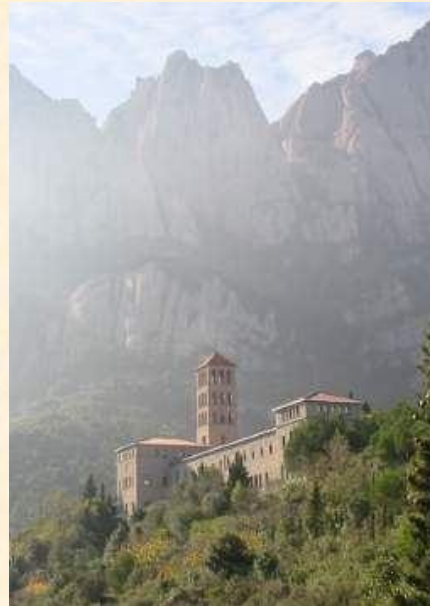
Xavier Muñoz, Dr. En psicología y autor del Libro "*El Camino del Duelo. Aprendiendo en vivir después de una pérdida*" Edit. Tarrannà, pero que viene a ti no como teórico, sino como compañero, como uno de tantos seres humanos que un día también se vieron obligados a encarar el difícil reto de renacer, en su caso después de la muerte de su esposa.

## Información y reservas:

Xavier Muñoz  
677246204

[info@sentirlavida.com](mailto:info@sentirlavida.com)  
[www.sentirlavida.com](http://www.sentirlavida.com)

## Lugar y fechas:



## Monasterio de Sant Benet de Montserrat.

16 y 17 de octubre 2010

## Precio:

175 € por persona  
(El precio incluye todos los gastos: Alojamiento,  
pensión completa y seminario)

## Programa:

Jornadas de trabajo individual y de grupo.

## Objetivo:

Acercarnos progresivamente a la máxima interiorización de aquellos conceptos básicos que cada uno considere importantes y necesarios para su propia evolución en el proceso de Duelo.

## Metodología:

A través del trabajo de equipo e individual, aprender a adentrarse en la auto reflexión y encontrarse cada vez mejor en este espacio interior que tanto tiene por contarnos y descubrirnos.

- Repaso contenido y dudas primeras jornadas.
- Mi trabajo realizado. Revisión, ampliación, ruegos y preguntas.
- Audiovisuales para la reflexión.
- El silencio interior. Práctica y profundización.
- La meditación. Práctica y profundización.
- Retiro de estudio (Ampliación lectura y análisis de autores de textos sobre la vida y la muerte)

**Disponibilidad de sesiones individuales y de grupo, de libre elección.**