

## NUEVA SECCIÓN

Siempre con el ánimo de contribuir a que mejore la calidad de vida en todos aquellos hogares que se han visto afectados por algún acontecimiento rompedor, hemos querido ampliar los contenidos de nuestra web abriendo una nueva sección destinada al **Alzheimer**.

La gran mayoría de vosotros estáis en proceso de duelo y muy posiblemente este tema no os afecte demasiado, pero siendo una enfermedad tan común en gran cantidad de hogares, podéis dar referencia de este espacio a quienes conozcáis sumergidos en esta problemática con algún familiar directo. Se trata de poner a su entera disposición un conjunto de herramientas de trabajo, a utilizar desde casa de forma absolutamente libre, de manera que puedan tener a su alcance algo efectivo con lo que trabajar y plantarle cara a esta terrible enfermedad.

Muchos de nosotros hemos conocido lo que representa vivir el deterioro de nuestros seres amados, hasta llegar a su misma muerte. Los efectos demoledores de aquella terrible sensación de impotencia frente al avance de la enfermedad, viendo día a día como aquel ser maravillosos iba consumiéndose entre el dolor y la lucha por algo inevitable, nos dejaron casi sin vida. Un 10% de las personas mayores de 65 años y un 50% de las mayores de 85 presentan algún tipo de deterioro



Cerebral, y cuando el Alzheimer entra en un hogar rompe también la vida a quien lo sufre, así como de aquellos que le aman y rodean.

Se trata de una enfermedad que en la actualidad resulta imposible de prevenir. Su origen y causas aún son desconocidas, se diagnostica tarde, y no existe ninguna medicación que retrase o frene su curso, pero parece ser que hemos empezado a encontrar formas de trabajo con las que dar alguna esperanza al enfermo y familiares.



Solemos encontrarnos muy a menudo a merced de los avances científicos y, cuando estos son nulos o casi inexistentes en cuanto a lo que nos afecta directamente, la desesperación ante la impotencia por no poder hacer nada, junto con el avance de la enfermedad, termina con la salud mental y física de todos los afectados.

Es nuestra voluntad ofrecer un manual práctico de trabajo diario, con el que disponer de actividades, guía y propuestas, de forma que el día a día empiece a tener algún sentido y permita saberse construyendo positivamente, tanto en lo referente a la enfermedad, como en la calidad, amor y entrega hacia el enfermo.

No prometemos nada, pero los resultados son alentadores, aunque lentos y precisando de una dedicación diaria, como si de una etapa escolar se tratara, pero representa poder empezar por algo y no tirar la toalla.

En breve también va a haber un CHAT a disposición de todos los usuarios de esta sección, con la intención de facilitar el contacto entre ellos, de forma que puedan hablar, comentar y preguntar sobre cualquier tema que les interese. Personalmente no voy a participar demasiado, dado que está pensado exclusivamente para darles una ventana desde la que abrirse a otros usuarios.

Un abrazo,

Xavier Muñoz



---

*Si Deseas publicar algún artículo que creas pueda aportar algo de valor, no dudes en hacérselo llegar. Estaremos muy complacidos en revisarlo para su posible adhesión al próximo boletín mensual.*

[www.sentirlavida.com](http://www.sentirlavida.com)